

CORREIO MENSAL

ALTEVITA LAGO

MAIO CHEGOU!

Maio chegou, e o mês passado de Abril foi repleto de atividades que o Grupo Altevita oferece aos idosos. Na unidade Residencial ALTEVITA LAGO SUL, destacamos as Páscoa, com a Semana Santa e em especial a encenação por idosos da Via Sacra da Paixão de Cristo. Também, tivemos vários aniversários. Precisamos lembrar ainda que nesse atual mês de Maio comemoramos o Dia das Mães e como sempre é um momento de celebrar e homenageá-las no Altevita.

E não podemos deixar de comunicá-los sobre a roda de conversas da Terapia Ocupacional, onde nós nos encontramos todas as segundas-feiras às 10 horas para discutirmos e aprendermos sobre temas variados que envolvem o envelhecimento. Nossa roda está aberta para novos integrantes moradores ou do centro dia que desejem participar. Venham!

A CLIENTELA DO ALTEVITA LAGO - ARTIGO DE OPINIÃO

Para nós, brasileiras e brasileiros, a proximidade, o afeto, o abraço e o toque são grandes símbolos de cuidado. A medicina tem limites para a cura, mas o cuidado não tem limites para aliviar o sofrimento. CUIDAR DE QUEM CUIDA.

Nunca essa frase fez tanto sentido quanto nos dias atuais. Cuidar de alguém requer afeto, disponibilidade e, muitas vezes, abrir mão em prol de outro. Por isso, a necessidade de cuidado com a própria saúde. Ser paciente também é uma característica essencial para o trabalho exercido nessa função.

Aqui, trata-se especificamente da atividade profissional do cuidador de idosos. "O cuidador precisa zelar pelo bem-estar físico e psicológico de quem cuida. Mas acima de tudo, o profissional é um ser humano que se doa a outro.

Há uma forte carga emocional e sentimental envolvida, que torna a relação um comprometimento que vai além do ofício, ganhando contornos de amor e carinho." (extraído de texto-guia de uma das Sessões coletivas de TO-Terapia Ocupacional do ALTEVITA Lago Sul ocorrida em março de

2024, no formato de uma de suas excelentes Rodas de Conversa, já em homenagem à data comemorativa da profissão de Cuidador. Por isso, empatia, acolhimento. Mas, da parte do cuidador, se o cuidador não cuidar de si próprio ou não tiver também suporte de cuidado, resulta numa situação extremamente injusta: "para cuidar é se cuidar e ser cuidado", é também uma questão de responsabilidade social.

Sr. Zenóbio.

PARABÉNS DO MÊS

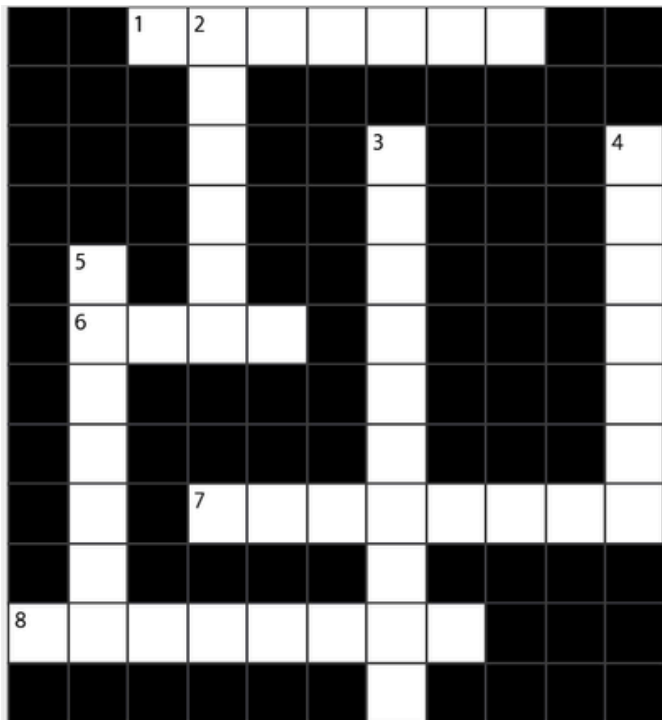
Mês de Maio teremos muitas comemorações de aniversário no Altevita. Desejamos muitas felicidades e saúde aos idosos Neuza, José Carlos, Maria José Vilar, Maria José Sampaio, Maria Nilsa, Tomas de Oliveira e Maira Natália.; e aos funcionários: Vitória Maria, Ana Célia, Nadiele, Vinicius Uchoa, Samirra e Ana Carrollina. Desejamos que esse novo ciclo seja muito especial na vida de cada um com muita luz e sorrisos!

CORREIO MENSAL ALTEVITA LAGO

DIVERSÃO/CHARADAS

1. A mãe da Mariazinha teve cinco filhas. Na sua primeira filha ela colocou o nome de Lala. Na segunda filha ela colocou o nome de Lelé. Na terceira de Lili e na quarta colocou o nome de Loló. Qual é o nome que ela colocou na quinta filha?
 2. O policial quando sai de casa para trabalhar, lava bem suas mãos, mas não usa sabonete, porquê?
- Sr. Paulo Luigi.

PALAVRAS-CRUZADAS



Dicas para a resolução da palavra-cruzada

1. Forma doce de demonstrar afeto.
2. Gesto carinhoso de acolhimento.
3. Ato de dar algo a alguém em datas especiais.
4. Atenção e zelo que uma mãe oferece.
5. Grupo de pessoas unidas por laços de sangue ou afeto.
6. Sentimento profundo que une mãe e filho
7. Sentimento de reconhecimento por tudo que a mãe faz.
8. Tipo de instinto ou amor relacionado à mãe

HOMENAGEM DO DIA DAS MÃES

Será que só temos um dia das mães? Não, todo o dia é dia das mães, pois estamos sempre nessa missão.

- "Filho não faça isso, quer apanhar?"

- "Vou te ensinar ser bom e respeitoso e nunca fazer maldade"

Ah o tempo, como passa rápido! E os filhos crescem!

- "Te amo mãe!".

Claro, amamos nossos filhos.

-“Está com tosse”. “Caiu, feriu os joelhos, corre, vamos para o hospital.”

Tudo já era hoje. Quando eram pequenos nós mandamos neles, então eles crescem e eles mandam em nós, preocupados conosco. "Mãe desculpe o atraso, te amo, logo chego, desculpe."

Assim é ser mãe, ciclos, cuidador, carinhoso, afagos e muito, muito, amor. Um feliz dia das mães a todas as mães que leem este jornal!

Sra. Ester Gladys.

NOSSO JORNAL PRECISA DE VOCÊ!

Você mora no Altevita Lago ou é do nosso serviço centro-dia e gosta de escrever e de compartilhar história e conhecimento? Então você pode ter um espaço aqui para a sua escrita. Procure um de nós e venha fazer parte. Para mais informações procure pela Beatriz, terapeuta ocupacional, ou Sr. Paulo Luigi, Sr Zenóbio, Sra Ester e Sra Maroca.

Respostas da Charada: 1. Mariazinha. 2. Porque ele prefere detergente.

Respostas da palavra-cruzada :

1. Carinho. 2. Abraço. 3. Presentear. 4. Cuidado. 5. Família. 6. Amor. 7. Gratidão. 8. Maternal.